



BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ

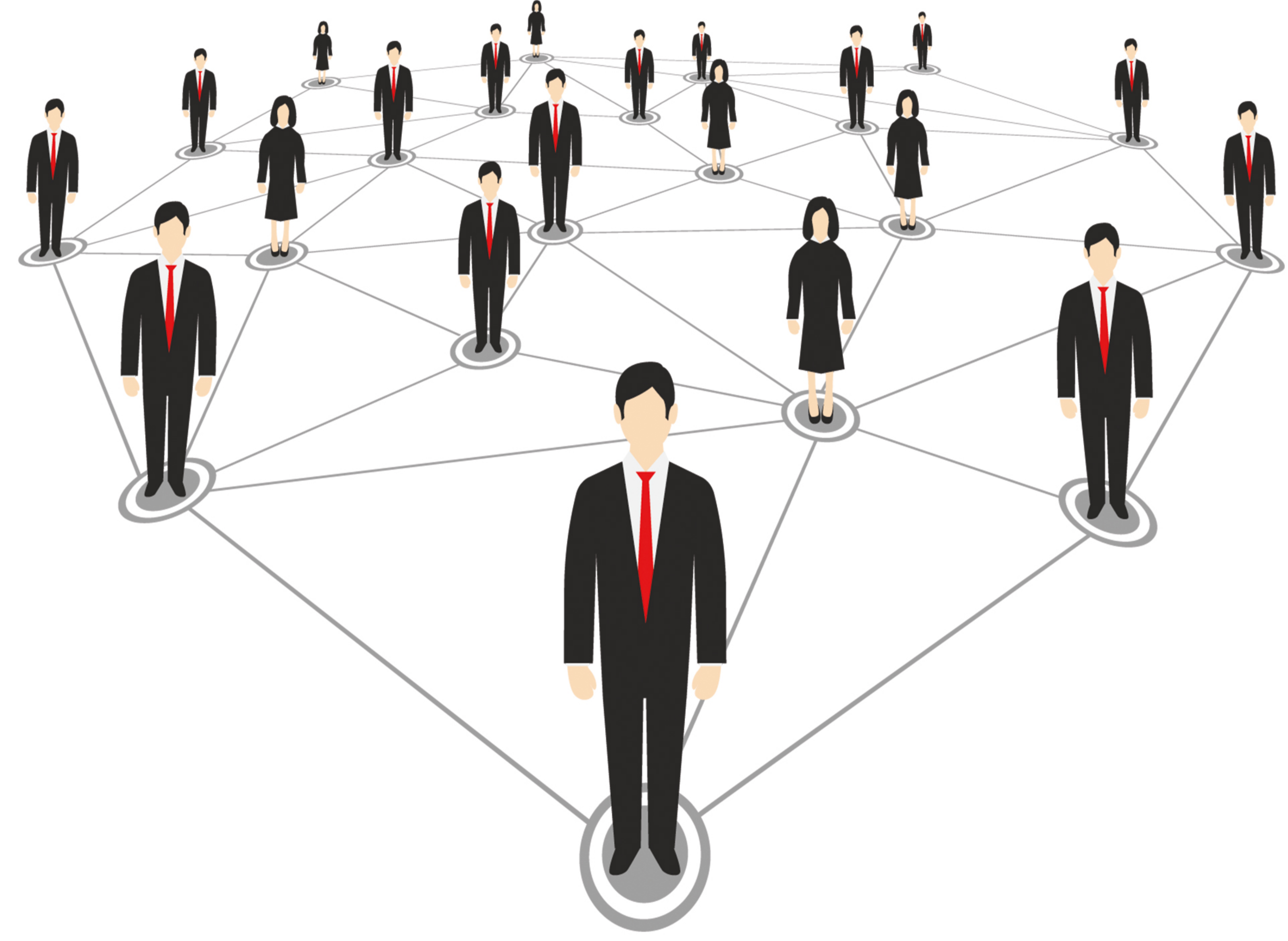
25.
Yıl

**bilim bizde toplanır
bizden yayılır**

Stres ve Kişilerarası İlişkiler

Yrd. Doç. Dr. İbrahim Yiğit

Kişilerarası ilişkiler, bireylerin diğer bireylerle ilişki ya da etkileşimde bulunurken deneyimlediği duygu, düşünce ve davranış tarzlarını yansıtmaktadır. Stres, diğerleriyle kurduğumuz kişilerarası ilişkileri olumsuz yönde etkileyen bir faktör olarak ön plana çıkmaktadır. Diğer bireylerle etkileşimde bulunurken deneyimlediğimiz stresin doğasını anlamak, başa çıkmak için neler yapılabileceğini görmek ve strese yönelik etkili yöntemlerin neler olduğunu anlamak için sizleri “Kişilerarası İlişkiler ve Stres” konulu seminerimize bekliyoruz.



28 Mayıs 2018 Pazartesi | 13:30 - 15:00

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi, Hasan Telatar Konferans Salonu
Seminerlerimiz ücretsiz ve herkese açık olarak düzenlenmektedir.



**Stres Yönetimi
Uygulama ve Araştırma
Merkezi**

0312 246 6666 / 2224-6807

suyam.baskent.edu.tr
suyam@baskent.edu.tr