



BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ

25.
Yıl

**bilim bizde toplanır
bizden yayılır**

Stres ve Anne Babalık

Yrd. Doç. Dr. Esra Güven

Anne-babalar çocukların iyiliği için stres ve gerginliklerini çocuklardan saklamaya çalışmakta ve sakladıkları için etkilenmeyeceklerini düşünmektedir. Ancak doğası gereği meraklı ve sezgi becerileri kuvvetli olan çocuklar bir şeylerin ters gittiğinin farkına varmakta ve kendi dünyaları el verdiğince anlamaya çalışmaktadır. Bilimsel araştırmalar bu tip tutumların çocukların ruh sağlığını olumsuz yönde etkilediğine işaret etmektedir. Stresi tanımak, etkili bir biçimde yönetmek ve çocuklarınızla daha etkili bir iletişim için sizi seminerimize davet ediyoruz.



14 Mayıs 2018 Pazartesi | 13:30-15:00

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi, Hasan Telatar Konferans Salonu
Seminerlerimiz ücretsiz ve herkese açık olarak düzenlenmektedir.



**Stres Yönetimi
Uygulama ve Araştırma
Merkezi**

0312 246 6666 / 2224-6807

suyam.baskent.edu.tr
suyam@baskent.edu.tr