



**BAŞKENT**  
**ÜNİVERSİTESİ**

*25.*  
*Yıl*

**bilim bizde toplanır  
bizden yayılır**

# Stres ve Travma

**Klinik Psikolog Didem Sevük**

Bombalı saldırılar, yangınlar, depremler, toprak kaymaları, savaşlar... Kısacası doğal olarak meydana gelen veya insan eliyle yaratılmış travmatik olaylar, bu olaylara maruz kalan bireyler üzerinde farklı düzeylerde psikolojik etkiler yaratırlar. Travmatik olayların bireyleri nasıl etkileyeceğini kesin olarak söylemek güç olsa da travmatik yaşantı özünde bir stres yaşantısıdır. Travma ve stres ilişkisinin tanıtılacağı ve travmatik yaşantılardan sonra yaşanabilecek zihin beden süreçlerinin vurgulanacağı seminerimize sizleri davet ediyoruz.



**24 Nisan 2018 Salı | 13:30-15:00**

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi, Hasan Telatar Konferans Salonu  
Seminerlerimiz ücretsiz ve herkese açık olarak düzenlenmektedir.



**Stres Yönetimi  
Uygulama ve Araştırma  
Merkezi**

**0312 246 6666 / 2224-6807**  
suyam.baskent.edu.tr  
suyam@baskent.edu.tr