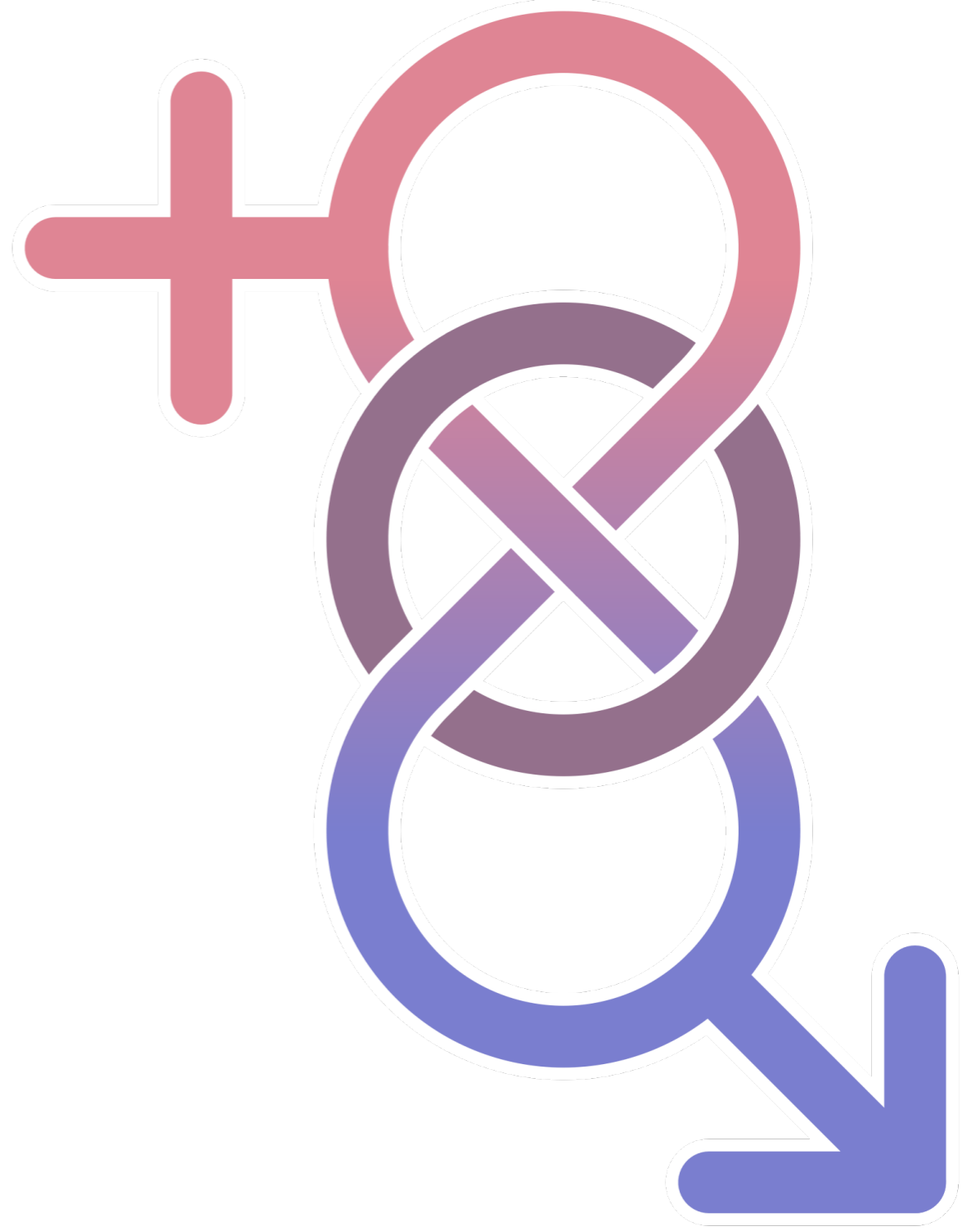


Cinsel İşlev Bozuklukları ve Stres

Sağlığınız için biriken stresinize DUR deyin!

Birikmiş stresin cinsel işlev bozukluklarıyla yakın ilişkisi, bilimsel araştırmalarla desteklenen bir bulgudur. Kişiler bu ilişkiyi bilmezlerse, kendilerini ya da karşılarındaki kişiyi suçlayarak, kaygı, depresyon, öfke gibi duygulara bağlı yeni sorunlar ortaya çıkar ve yaşanmakta olan stresi arttırır. Ortaya çıkan kısır döngü ise yakınılan cinsel sorunları daha da ciddileştirir. Buna karşın stres yönetimi için geliştirilmiş olan çeşitli zihin-beden tekniklerinin bu sorunların çözülmesindeki olumlu etkileri de yine çeşitli bilimsel araştırmalarla gösterilmektedir.



*Seminerlerimiz herkese açıktır
ve ücretsiz olarak gerçekleştirilmektedir.*

Yer: Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi
Hasan Telatar Konferans Salonu

Sunan: Uzm. Klinik Psikolog Didem Sevük

Seminer Tarihi: 03 Mayıs 2016 Salı, Saat: 13:00-15:00

İletişim Bilgileri: 0 312 246 66 66 / 2031-2224



Başkent Üniversitesi

Ankara Hastanesi

Stres Yönetimi Araştırma ve Uygulama Birimi

Hasan Telatar Konferans Salonu